



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	6,26	65	1,7	1,4	8,5
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м и зел. гор.	75/5/10	36,25	183	9,8	7,1	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,38	161	3,2	4,3	19,9
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с печеньем	200/40	11,45	178	1,2	2,8	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	658	18,18	15,84	79,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,32	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,09	57	1,4	1,3	7,9
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	10,28	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м и зел. гор.	75/5/10	36,25	183	9,8	7,1	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,15	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	4,15	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					90	1364	33,79	41,36	166,2